

# Santé mentale : un Groupe de fraternité, comme un refuge

>Hélène Ruel  
rueh@transcontinental.ca

Il sort pour ainsi dire du «placard» ce Groupe de fraternité en santé mentale, se manifestant publiquement, pour la première fois, en offrant gracieusement au public une conférence du psychothérapeute Alain Bellemare, intitulée «Au-delà des maux».

S'étant lui-même débattu avec les maux d'une dépression, Alain Bellemare déboullonnera tabous et préjugés à l'encontre

des personnes vivant avec un problème de santé mentale.

Cette activité est offerte le lundi 4 octobre, à 13 h 30 au local 125 de la Place communautaire Rita-Saint-Pierre. Elle marque la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales.

Un mot qui ostracise  
«Je déteste ce mot de maladie mentale!», dit Louise qui, avec Gervaise, a fondé, le prin-



Tous les deux lundis, les personnes vivant avec un trouble de santé mentale peuvent rejoindre le Groupe de fraternité.

temps dernier, ce Groupe de fraternité en santé mentale. Mais il faut faire avec... comme avec le diagnostic.

Les deux femmes, qui préfèrent taire leur nom de famille, se sont croisées et ont partagé cette même envie de former un groupe pour discuter, s'encourager mutuellement. «Là, on peut oser se dire et se montrer.»

Elles ont créé ce «refuge» qui, tous les deux lundis, peut réunir jusqu'à une quinzaine de personnes. Tous et toutes vivent avec

un problème de santé mentale, qu'il s'agisse d'une dépression, d'une psychose, de troubles obsessionnels, de schizophrénie.

Tous ont dû faire le deuil de leur santé mentale, expliquent Louise et Gervaise. Le deuil de leur automobile. Le deuil de leur emploi... et, par conséquent, de leur mode de vie. Louise, plus que Gervaise, dit avoir perdu des amis.

Comme si son problème de santé mentale occupait toute la place, ses voisins oubliant la personne qu'elle était. «En plus de souffrir de

**LE SPECIALISTE**  
GARAGE AUTO 2000

Nous pouvons vous conseiller pour vos achats de pneus

Vente, installation, entretien et réparation de pelle à neige (6' à 9') et d'unité de réfrigération pour camions.

**TRAITEMENT ANTIROUILLE QUI NE COULE PAS**

3549895  
31, boul. Labbé Nord, Victoriaville / 819 751-1299

## L'action communautaire sauve des vies

Les organismes communautaires offrent des réponses concrètes à des besoins précis pour des gens comme vous, vos voisins ou les membres de votre famille et de votre communauté.

Pour visionner le film ou consulter l'étude :  
[www.troccqm.org](http://www.troccqm.org)



Accueil  
Compassion  
Professionnalisme  
Précision  
Innovation

246 organismes  
1850 employés  
15 000 bénévoles  
40 000 membres  
2,5 millions d'heures  
ou équivalent en qualité de vie

PREUVES A L'APPUI

- Action bénévole
- Centres de femmes
- Dépendances
- Famille et périnatalité
- Hébergement
- Justice alternative
- Maintien à domicile
- Maisons de jeunes
- Organismes jeunesse
- Personnes démunies
- Personnes handicapées
- Prévention pour enfants
- Ressources pour hommes
- Santé des femmes
- Santé mentale
- Santé physique
- Travail de rue
- VIH /SIDA
- Violence conjugale
- Violence sexuelle



Jean-Martin Aussant Député de Nicolet-Yamaska	Jean-Paul Diamond Député de Maskinongé
Yves-François Blanchet Député de Drummond	Danielle St-Amand Députée de Trois-Rivières
Noëlla Champagne Députée de Champlain	Yvon Vallières Député de Richmond

3469073

Printed and distributed by NewspaperDirect  
www.newspaperdirect.com US/Canada 1 877 406 4040 Membre 003-834-8344  
COPYRIGHT AND PHOTO CREDIT APPLICABLE WHERE